# Zapomenuté hory 2018

# TRASA 76 KM

**START až 1) ZÁLESÍ**
Od startu budete pořadateli navedeni na neznačenou lesní a posléze polní cestu, stoupající zvolna ke kapli Svatého Antonína. Odtud už pokračuj doleva po červené turistické značce lesní pěšinou a posléze kousek po asfaltce k turistickému rozcestníku „Čertovy Kazatelny". Zde se zleva připojuje zelená turistická značka, po které se budeš na konci závodu vracet zpět do Račího údolí, které leží vlevo pod námi. Pokračuj po asfaltce 150 metrů po červené i zelené značce zároveň k výraznému rozcestí cest s pomníkem. Zde opusť lesní cesty a vydej se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračuj po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí". Zde opusť značku a vydej se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračuj hliněným smykem dolu do sedélka, kde narazíš na velkou, zprava přicházející lesní cestu. Vydej se po ní doleva a pokračuj zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat . V první velmi ostré pravotočivé zatáčce odboč doleva na malou štěrkovou cestu. Po ní pokračuj do kopce cca 700 metrů až k velkému dřevěnému Kříži. Zde odboč ostře doprava a vydej se po velké lesní, zprvu vrstevnicové cestě, po které vede i zeleně značená cyklostezka. Pokračuj asi 1900 metrů zprvu lesem, posléze horskými loukami směrem k první kontrole pod přístřeškem, nacházejícím se na konci asfaltky u posledního domu v osadě Zálesí. Zde si kleštěmi označ políčko „1. Zálesí".

**1) ZÁLESÍ – 2) ČERNÝ VRCH**
Od kontroly přímo neznačeným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítej na hřebenu Rychleb. Odboč kolmo doleva a začni stoupat po hraničním chodníku vzhůru na vrchol Koníček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupej na vrchol Koníček a odtud po hranici a modré značce pokračuj dolů do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračuj po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

**2) ČERNÝ VRCH – X) HRANIČKY A**
Od kontroly pokračuj po starém hraničním chodníku a polské zelené značce cca 2150 metrů. Mineš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUSŤ hranici a po zeleně značené lesní cestě pokračuj Polskem VPRAVO asi 800 m do občerstvovací stanice Hraničky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola.

**X) HRANIČKY – 3) CZERNICA**
Občerstvi se pořádně, čeká Tě náročný výstup na polskou Czernicu! Pozor! Ze stanice Hraničky se musíš dostat do horské vsi Nowy Gieraltów. V úvodu této etapy si dej pozor, aby jsi včas opustil červenou značku, musíš se dostat ke kostelu! Od kontroly tedy seběhni cca 400 metrů dolů po polské červené, nejprve úzkým chodníkem v lese a po chvíli menší lesní cestou. Až se dostaneš na velkou bílou lesní cestu, pokračuj po ní cca 230m dolů, stále běžíš po červené značce. Poté červenou opusť doleva a po menší cestě kolem koňských ohrad doběhni ke kostelu. Kostel oběhni zleva a pokračuj dolu vsí na most přes řeku. Za mostem se vydej po hlavní cestě doleva. Po cca 50 metrech od mostu odboč z hlavní silnice vpravo do turistického areálu WANAT. Nad areálem u Wanata uvidíš sjezdovku. Vystoupej pěšinou v trávě do jejího levého horního konce! Pokračuj průsekem, až se dostaneš na první malou vodorovnou lesní cestu. Po vlastním značení pokračuj výše na další, tentokrát velkou, bílou lesní cestu, nacházející se cca 70 výškových metrů nad sjezdovkou. Po této cestě pokračuj VPRAVO asi 1500 metrů, až dorazíš lehce dolů k potoku na křižovatku cest. Odtud pokračuj cca 850 metrů po červené vzhůru údolím podél potoka. Cesta se ostře láme vpravo (pozor abys neodbočil první odbočkou vpravo cca o 250 metrů níže!!!) a neustále stoupá severním úbočím Czarnice. Zhruba 700 metrů od prudké zatáčky vyhlížej malý strmý turistický chodník, který Tě zavede na rozhlednu na vrcholu Czernice! Vystoupej až na vrchol rozhledny, kde se nacházejí další značící kleště.

**3) CZERNICA – 4) BIELICE**
Po žluté stezce seběhni od rozhledny 3 kilometry dolů do údolí nad horskou osadou Bielice. Pozorně sleduj žluté turistické značky, zvláště když budeš křížit lesní cesty!! Kleště se nacházejí prakticky na dně údolí kousek nad silnicí a potokem.

**4) BIELICE – 5) PUSCZA SNIEZNEJ BIALKI**
Zde se odpojuje trasa 46km doleva. Ty pokračuj doprava údolím po zelené značce. Po 300 metrech dorazíš k vodní nádrži, obejdi ji cestou zleva a pokračuj po cestě velmi mírně vzhůru údolím. Asi 700 metrů za nádrží opusť cestu a pokračuj dopravo po ZELENÉ značce vzhůru směrem k hraničnímu hřebenu. Zhruba po kilometru prudkého stoupání míjíme velkou lesní cestu a vstupujeme do přísné rezervace Puzscza Snieznej Bialki. Chovej se tiše a respektuj toto místo. Pokračuj po zelené značce krásným (pra)lesem. Zhruba po kilometru vyhlížej další kontrolní stanici na některém ze stromů, ještě než dorazíš zpět nahoru na hranici.

**5) PUSZCZA BIAŁKI ŚNIEŻNEJ – 6) ÚTULNA MATES A**
Od kontroly pokračuj po zelené na nedalekou státní hranici. Na hranici odboč VLEVO a po hranici pokračuj asi 5,8 km. Pravidlo je jasné. PROSTĚ SE DRŽ HRANICE!!! Přes Travnou horu a krásný kamenitý vrchol Brousek přiběhneš k turistickému přístřešku Mrazík na velké křižovatce turistických cest zvané Smrk – Hraničník. Odtud pokračuj stále rovně (ve stejném směru jako jsi sem přišel) po žluté značce směrem na Útulnu Mates. (Pozor, abys neodbočil vlevo po žluté na Kovadlinu! To má ještě svůj čas). Po kilometru běhu se dostaneš do další občerstvovací stanice Útulna Mates A. (ta je totožná se stanovištěm Útulna Mates B, ale označ si až později na jiné políčko jinými kleštěmi)

**6) ÚTULNA MATES A – 7) VYSOKÝ HŘBET**
Pořádně se najez, čeká Tě divočina ;) Po žluté seběhni do sedla Tři studánky. Pokračuj po žluté do kopce směrem na Lví horu. Jakmile se dostaneš z lesa na první vrchol (předvrchol Lví hory zvaný Studený – bez cedule), kde u křivých buků (vpravo od chodníku) žlutá značka zatáčí vpravo, TY ODBOČ VLEVO!!! Nepokračuj po žluté až na Lví horu! Začni sbíhat drobným neznačeným chodníkem v průseku doleva mírně dolu. Sem se moc turistů nepodívá. Po 1,1 km se dostaneš k velké „skále Smrti" (u které napravo roste mohutný buk) na začátku Vysokého hřbetu. Na vrcholu skály se nachází další kontrola, hledej!

**7) VYSOKÝ HŘBET – 8) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY**
Od „Skály smrti" dobře pozoruj kam běžíš. Pokračuj dále stejným směrem, tedy po hřebenu! Místy běžíš po „chodníku, místy přelézáš další skalky nebo spadlé stromy, místy běžíš v průseku mladého lesa. Drž se však na hřebenu, kde je nejsnazší cesta. Po zhruba 800 metrech od skály s kontrolou se dostaneš na malý palouk (vpravo jsou přes keře výhledy do hlubokého údolí). Zde hřeben opusť a vydej se kolmo vlevo po starém neudržovaném lesním smyku dolů. Je to první jasná „odbočka/cesta" doleva od poslední kontroly! Běž po smyku dolů asi 250 metrů. Dostaneš se na křižovatku zanedbaných lesních cest. Vrstevnicové odbočky vlevo a vpravo ignoruj a pokračuj šikmo dolů vlevo po již o něco lepším lesním smyku. Po cca 400 metrech dorazíš na asfaltovou cestu. Vydej se po asfaltce DOPRAVA! Po 450 metrech v mírném rozšíření cesty odboč vlevo do lesa. (POZOR, pokud budeš náhodou po pravé straně míjet myslivecký posed, vrať se od něj cca 220 metrů, netrefil/a jsi odbočku do údolí!!). *Následuje nejtěžší úsek závodu.* Po vlastním značení se zpočátku drž víceméně vpravo od nedalekého zalesněného bočního skalnatého hřebínku a místy velmi prudce klesej ve velmi kluzkém listí, které pokrývá mnoho kamení, dolů do údolí. Pozorně sleduj naše vlastní značení a logický směr! Po zhruba 500 metrech prudkého klesání protneš v zatáčce štěrkovou lesní cestu. Pokračuj dále prudce dolů po „bočním hřebenu". Pozor, klouže to! Trasa se nedá popsat, hledej značky. Jakmile se dostaneš na další štěrkovou cestu téměř na dně údolí, dostaň se ještě o kousek níže na blízkou asfaltku. Hledej velkou kamennou zděnou hráz přes Stříbrný potok. Přeběhni na druhou stranu potoka a pokračuj proti proudu potoka až k dolnímu vodopádu. Zde se nachází stanoviště s kleštěmi.

**8) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY – 9) STŘÍBRNÝ VRCH**
Nyní musíš přebrodit nebo po kamenech přeskákat přes potok zpět na druhou stranu k soutoku dvou potoků. Kousek nad sebou uvidíš kamenný most s dřevěným hrázděním. Pod mostem sem přitéká Bučínský potok, který se zde pod vodopádem vlévá do Stříbrného potoka. Po pěšině, začínající u soutoku obou potoků, vystoupej nahoru na silnici a před začátkem mostu odboč po modré značce doleva vzhůru do údolí Bučínského potoka. Stoupej po modré značce po široké lesní cestě 3 km k rozcestníku Bučínký potok.Odtud pokračuj chodníkem rovně vzhůru po modré značce. Po cca 1100 metrech dorazíš na velkou vrstevnicovou lesní cestu. Opusť modrou značku a vydej se po cestě VPRAVO! Pokračuj cca 700 metrů po cestě až k jasné odbočce mnohem menší lesní cesty vpravo. Tato odbočka se nachází v prudší levotočivé zatáčce. Opusť štěrkovou cestu a vydej se asi 450 metrů vpravo po této malé lesní cestě ROVNĚ (neodbočuj vlevo malou odbočkou po chvíli) až na Stříbrný vrch (kontrola).

**9) STŘÍBRNÝ VRCH – 10) POD SOKOLÍMI SKÁLAMI**
Od kontroly pokračuj vlevo dolů malým lesním smykem a průsekem, zprvu rovně dolů, poté mírně vpravo. Po 500 metrech se dostaneš na velkou lesní cestu. Odboč doleva a po pouhých cca 40 metrech se v prudké levotočivé zatáčce se vydej po této cestě vlevo dolů na křižovatku cest. Odtud se vydej asi 90 metrů doprava dolů po asfaltce k chatě, kde se u chaty nachází kontrolní stanoviště s kleštěmi.

**10) POD SOKOLÍMI SKÁLAMI – 11) ÚTULNA MATES B**
Vrať se 90 metrů nad chatu na křižovatku cest. Zde asfaltka končí a poblíž se nachází rozcestník „Sokolí skály – útulna". Odtud stoupej po zelené TURISTICKÉ (ne zelené cykloturistické) značce po cestě údolím a posléze podél potoka vzhůru směrem zpět na Smrk. Po cca 1200 metrech od rozcestníku protneš první velkou lesní cestu. Pokračuj výše po zeleném chodníku a po cca 600 metrech se dostaneš na další velkou cestu, v zatáčce, kde je i pramen a jednoduchý přístřešek . Zde opusť zelenou značku a po lesní cestě stoupej VLEVO mírně vzhůru asi 650 metrů zpět k Útulně Mates, k další kontrole i občerstvovačce. Máš už dost? Pořádně se občerstvi, čeká Tě ještě 26 kilometrů a krásné traily, skály atd.

**11) ÚTULNA MATES B – 12) KOVADLINA – SKÁLY**
Od Matesa se po žluté vrať kilometr na rozcestí „Smrk – Hraničník". Vítej zpět na hraničním hřebenu. Vydej se doprava po žluté značce směr Kovadlina! Opět platí staré známé DRŽ SE HRANICE. Chodník občas vede po obou stranách hranice, snaž se držet na české straně. Přes několik menších vrcholků pokračuj 4,5 km pod vrchol Kovadlina. Zde se zleva připojí trasa závodu na 46 km z nedalekých Bielic. Ta je značena zeleně. Začni stoupat po žluté na vrchol Kovadliny. Drž se stále hranice a české ŽLUTÉ značky! Zhruba ve ⅔ stoupání na vrchol hledej vpravo malou krátkou odbočku na skály s pěkným výhledem, kde se nachází další kontrola.

**12) KOVADLINA – SKÁLY – 13) BŘIDLIČNÝ VRCH**
Vrať se ten kousek zpět na hranici a pokračuj po žluté cca 200 metrů na vrchol Kovadliny. Poté seběhni po hranici po žluté kilometr do sedla Peklo. Odtud vystoupej asi 750 metrů na hraniční vrchol Břidličný vrch. Na vrcholu se dobře rozhlédni. Po sotva viditelné lesní stezce se vydej doprava na cca 300 metrů vzdálenou boční rozsochu, kde se na malé skalce nachází další kontrola. Gratuluji, jsi na jednom z nejkrásnějších výhledů Rychlebských hor, který prakticky ani nikdo z místních lidí nezná. Zde krásně vidíš co vše už máš za sebou.

**13) BŘIDLIČNÝ VRCH – 14) ŠPIČÁK – VRCHOL**
Vrať se z rozsochy na vrchol Břidličného vrchu. Odboč vpravo a pokračuj po hranici nádherným chodníkem dále po žluté směrem k 3 km vzdálenému rozcestníku „Špičák – Rozcestí". ZDE OPUSŤ HRANICI!!! Nepokračuj po červené značce směrem na Pramen pod Stráží a Rychleby. Ne. Vydej se po žluté vzhůru na nedaleký vrchol Špičáku. Zde je další kontrola.

**14) ŠPIČÁK – VRCHOL – X) HRANIČKY B**
Z vrcholu Špičáku se nevracej po značce zpět na hranici, ale pokračuj stejným směrem, kterým jsi přišel, sotva znatelnou stezkou skrze hustý mladý les. Je-li už šero, oceníš čelovku. Na místech, kde byl „donedávna" nejlepší výhled v celých Rychlebech, je dnes hustá džungle. Zhruba po 100 metrech bujnou vegetací se dostaneš na starou travnatou lesní cestu. Vydej se po ní doleva, nejprve jdi po vrstevnici, poté prudčeji dolů. Dovede Tě k chatě pod Stráží. Zde se na chvíli napojíš na červenou značku. Obejdi chatu zprava kolem zábradlí a pokračuj DOLŮ krásným lesním chodníkem. Kousek za chatou je cedule „Pramen pod Stráží„. 30 metrů pod chodníkem najdeš pramen s vodou, která obvykle teče ;-) Od rozcestníku pokračuj 600 metrů po červené značce dolů. Místy je chodník krásně vidět, místy se budeš prodírat hustými keři. Snaž se tu být ještě za světla! Jakmile se dostaneš zpět na státní hranici, platí pravidlo DRŽ SE HRANICE. Pokračuj po červené doprava, vyběhni malý kousek do mírného kopce na Borůvkový vrch (není cedule). Jakmile začneš klesat, nenech se zmást, červená bude odbočovat za chvíli vpravo, ty se však stále drž chodníku na hranici!!! Ten Tě po 2,5 kilometrech dovede zpět na Hraničky, kde bude veškeré zázemí a další elektronická kontrola. Už jen něco přes 10 km ;-)

**X) HRANIČKY B – 15) RYCHLEBY**
Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až k začátku asfaltky, který je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohrady do blízké krásné březové aleje. Odteď už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Mineš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křižovatce cest) a odtud stoupej dobrou polní cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně mineš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl". TADY POZOR!!! Opusť tuto bílou cestu a odboč DOLEVA po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Mineš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce (kousek pod rozcestníkem „Kaštanová alej") zaboč vpravo dolů. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY. Čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dalo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

**15) RYCHLEBY – 16) ČERTOVA KAZATELNA**
Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kde už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODPOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému přístřešku a dále cca 50 metrů na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, na které se na železném zábradlí nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratuluji Ti, teď už znáš ty naše Zapomenuté hory, jako skoro nikdo z místních lidí...

Teď už jen seběhni po zeleně značených serpentinách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančírně, zde zaboč VLEVO a dosprintuj do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

**TELEFONNÍ ČÍSLA**

**POŘADATEL V TERÉNU:**
**776 32 72 28, 734 40 08 56, 776 74 88 88**

**POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ:**
**777 94 63 73, 734 74 38 42**

**HORSKÁ SLUŽBA**
**VELKÉ VRBNO POD PAPRSKEM**
**+420 601 30 26 16**