



TRASA 74 KM

START až 1) ZÁLESÍ

Od startu budete pořadatelé navedeni na neznačenou lesní a posléze polní cestu vedoucí ke kapli Svatého Antonína. Odtud už pokračujte doleva po červené turistické značce lesní pěšinou a posléze kousek po asfaltce k turistickému rozcestníku „Čertovy Kazatelny“. Zde se zleva připojuje zelená turistická značka, po které se budete na konci závodu vracet zpět do Račího údolí, které leží vlevo pod námi. Pokračujte po asfaltce 150 metrů po červené a zelené značce zároveň k výraznější rozcestí cest s pomníkem. Zde opusťte lesní cesty a vydejte se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračujte po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí“. Zde opusťte značku a vydejte se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračujte hlubším smykem do sedélka, kde narazíte na velkou, zprava píchající lesní cestu. Vydejte se po ní doleva a pokračujte zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat. V první velmi ostré pravotočivé zatáčce odbočte doleva na malou štěrkovou cestu. Po ní pokračujte do kopce cca 700 metrů až k velkému dřevěnému kříži. Zde odbočte ostře doprava a vydejte se po velké lesní, zprvu vrstevnicové cestě, po které vede i zeleně značená cyklostezka. Pokračujte asi 1900 metrů zprvu lesem, posléze horskými loukami směrem k první kontrole pod přístřeškem, nacházejícím se na konci asfaltky u posledního domu v osadě Zálesí. Zde si kleštěmi označte políčko „1. Zálesí“.

1) ZÁLESÍ – 2) ČERNÝ VRCH

Od kontroly přímo neznačeným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítejte na hřebenu Rychleb. Odbočte kolmo doleva a začněte stoupat po hranicím chodníku vzhůru na vrchol Koniček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupejte na vrchol Koniček a odtud po hranici a modré značce pokračujte do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračujte po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

2) ČERNÝ VRCH – X) HRANIČKY A

Od kontroly pokračujte po starém hranicím chodníku a polské zelené značce cca 2150 metrů. Míneš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUSŤte hranici a po zelené značené lesní cestě pokračujte Polskem vpravo asi 800m do občerstvovací stanice Hraníčky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola.

X) HRANIČKY – 3) CZERNICA

Občerství se pořádně, čeká Tě náročný výstup na polskou Czernicu! Pozor! Ze stanice Hraníčky se musíš dostat do horské vsi Nowy Gieraltów. V úvodu této etapy si dej pozor, aby jsi včas opustil červenou značku, musíš se dostat ke kostelu! Od kontroly tedy seběhni kca 400 metrů dolů po polské cestě, nejprve úzkým chodníkem v lese a po chvíli menší cestou. Až se dostaneš na velkou bílou lesní cestu, pokračujte po ní cca 230m dolů, stále běžíš po červené značce. Poté červenou opusť doleva a po menší cestě kolem koňských ohrad doběhni ke kostelu. Kostel oběhni zleva a pokračujte dolů vsi na most přes řeku. Za mostem se vydejte po hlavní cestě doleva. Po cca 50 metrech od mostu uvidíš billboard „Pokoje v Gorach WANAT“. Odbočte z hlavní silnice vpravo do areálu. Nad areálem u Wanata uvidíš sjezdovku. Vystoupejte pěšinou v trávě do jejího levého horního konce! Pokračujte průsekem, až se dostaneš na první malou vodorovnou lesní cestu. Po vlastním značení pokračujte na výše na další, tentokrát velkou, bílou lesní cestu, nacházející se cca 70 výškových metrů nad sjezdovkou. Po této cestě pokračujte VPRAVO asi 1500 metrů, až dorazíš lehce dolů k potoku na křížovatku cest. Odtud pokračujte cca 850 metrů po červené vzhůru údolím podél potoka. Cesta se ostře láme vpravo (pozor abys neodbočil první odbočkou vpravo cca o 250 metrů níže!!!) a neustále stoupá severním úbočím Czarnice. Zhruba 700 metrů od prudké zatáčky vyhlížejte malý strmý turistický chodník, který Tě zavede na rozhlednu na vrcholu Czernice! Vystoupejte až na vrchol rozhledny, kde se nachází další značící kleště.

3) CZERNICA – 4) BIELICE

Po žluté stezce seběhni od rozhledny 3 kilometry dolů do údolí nad horskou osadou Bielice. Pozorně sledujte turistické značky!

4) BIELICE – 5) PUSCZA SNIEZNEJ BIALKI

Zde se odpojuje trasa 44km doleva. Ty pokračujte doprava údolím po zelené značce. Po 300 metrech dorazíš k vodní nádrži, obejdí ji cestou zleva a pokračujte po cestě velmi mírně vzhůru údolím. Asi 700 metrů za nádrží opusťte cestu a pokračujte po ZELENEJ značce vzhůru směrem k hranicím hřebenu. Zhruba po kilometru prudkého stoupání míjíte velkou lesní cestu a vstupujeme do přísné rezervace Puszcza Snieznej Bialki. Chovej se tiše a respektuj toto místo. Pokračujte po zelené značce krásným (pra)lesem. Zhruba po kilometru vyhlížejte další kontrolní stanici na některém ze stromů, ještě než dorazíš zpět nahoru na hranici.

5) PUSCZA SNIEZNEJ BIALKI – 6) ÚTULNA MATES A

Od kontroly pokračujte po zelené na nedalekou státní hranici. Na hranici odbočte VLEVO a po hranici pokračujte asi 5,8 km přes Travnou horu a krásný kamenitý vrchol Brousek k turistickému přístřešku Mrázik na velké kři-

žovatce turistických cest zvané Smrk – Hraníčník. Na této trase odbočíte v množství různých cest. Pravidlo je jasné. PROSTĚ SE DRŽ HRANICE!!! Od Smrku – Hraníčníku pokračujte stále rovně (ve stejném směru jako jsi sem přišel) po žluté značce směrem na Útulnu Mates. (Pozor, abys neodbočil vlevo po žluté na Kovadlinu! To má ještě svůj čas). Po kilometru budete se dostávat do další občerstvovací stanice Útulna Mates A. (ta je totožná s Útulnou Mates B, ale označ si později jiné políčko jinými kleštěmi)

6) ÚTULNA MATES A – 7) VYSOKÝ HŘBET

Pořádně se najez, čeká Tě divočina :) Po žluté seběhni do sedla Tři studánky. Pokračujte po žluté do kopce směrem na Lví horu. Jakmile se dostaneš z lesa na první vrchol (předvrchol Lví hory zvaný Studený – bez cedule), kde u křivých buků (vpravo od chodníku) žlutá značka zatáčí vpravo, TY ODOBOČ VLEVO!!! Nepokračujte po žluté až na Lví horu! Začni sbíhat drobným neznačeným chodníkem v průseku doleva mírně dolů. Sem se moc turistů nepodívá. Po 1,1 km se dostaneš k velké skále Smrti na začátku Vysokého hřbetu, na které se nachází další kontrola, hledej!

7) VYSOKÝ HŘBET – 8) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY

Od „Skály smrti“ dobře pozoruj kam běžíš. Pokračuj dále po hřebenu! Místy běžíš po „chodníku“, místy přelézáš další skalky nebo spadlé stromy, místy běžíš v průseku mladého lesa. Drž se však na hřebenu, kde je nejsnazší cesta. Po zhruba 800 metrech od skály s kontrolou se dostaneš na malý palouk (vpravo jsou přes keře výhledy do hlubokého údolí). Zde hřeben opusť a vydejte se kolmo vlevo po starém neudržovaném lesním smyku dolů. Je to první jasná „odbočka/cesta“ doleva od poslední kontroly! Běž po smyku dolů asi 250 metrů. Dostaneš se na křížovatku zanedbaných lesních cest. Vrstevnicové odbočky vlevo a vpravo ignoruj a pokračuj šikmo dolů vlevo po již o něco lepším lesním smyku. Po cca 400 metrech dorazíš na asfaltovou cestu. Vydejte se po asfaltce DOPRAVA! Po 450 metrech v mírném rozšíření cesty odboč vlevo do lesa. (POZOR, pokud budeš náhodou po pravé straně míjet myslivecký posed, vrať se od něj cca 220 metrů, netrefil/a jsi odbočku do údolí!)

Následuje nejtěžší úsek závodu. Po vlastním značení se zpočátku drž víceměrně vpravo od nedalekého zeleného bočního skalnatého hřebínku a místy velmi prudce klesej ve velmi kluzkém listí, které pokrývá mnoho kamení, dolu do údolí. Pozorně sleduj naše vlastní značení a logický směr! Po zhruba 500 metrech prudkého klesání protneš v zatáčce štěrkovou lesní cestu. Pokračuj dále prudce dolů po „bočním hřebenu“. Pozor, klouže to! Trasa se nedá popsat, hledej značky. Jakmile se dostaneš na další štěrkovou cestu téměř na dně údolí, dostaš se ještě o kousek níže na asfaltku. Mírně vlevo hledej rozcestník Nýznerovské vodopády, nacházející se blízko starého kamenného mostu. Odtud je to 100 metrů po místním značení k nádhernému Vodopádu Stříbreného potoka. Přejdi tedy most, po pár metrech míneš dřevěný přístřešek vpravo a po kamenných schodech se zabadíš (cca 50 metrů za přístřeškem) sestup k vodopádu, kde se nachází další kontrola s kleštěmi!

8) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY – 9) STŘÍBRNÝ VRCH

Od vodopádu se vrať 100 metrů ke starému mostu a k rozcestníku Nýznerovské vodopády. Odtud stoupej po modré značce po široké lesní cestě 3 km k rozcestníku Bučínky potok. Odtud pokračuj chodníkem vzhůru po modré značce. Po cca 1100 metrech dorazíš na velkou vrstevnicovou lesní cestu. Opusť modrou značku a vydejte se po cestě VPRAVO! Pokračuj cca 700 metrů po cestě až k jasné odbočce mnohem menší lesní cesty vpravo. Tato odbočka se nachází v prudší levotočivé zatáčce. Opusť štěrkovou cestu a vydejte se asi 450 metrů vpravo po této malé lesní cestě ROVNĚ (neodbočuj vlevo malou odbočkou po chvíli) až na Stříbrný vrch (kontrola).

9) STŘÍBRNÝ VRCH – 10) SOKOLÍ SKÁLY

Od kontroly pokračuj vlevo dolů malým lesním smykem a průsekem, zprvu rovně dolů, poté mírně vpravo. Po 500 metrech se dostaneš na velkou lesní cestu. Odboč doleva a po pouhých cca 40 metrech se v prudké levotočivé zatáčce se vydejte VPRAVO vzhůru po lesním smyku na nedaleký vrchol na Sokolí skály. Na homi Sokolí skále se nachází další kontrola! Užij si ten výhled (pokud si troufeš). Dávej si pozor, zvláště za mokra!

10) SOKOLÍ SKÁLY – 11) ÚTULNA MATES B

Od kontroly na homi Sokolí skále se vydej hleď dolů zprava podél skály a prudce klesni lesem až na dno údolí. Dostaš se na asfaltku a začni po ní velmi krátce stoupat vlevo k lesní chatě. Cca 100 metrů nad chatou končí asfaltka a nachází se rozcestník „Sokolí skály – útulna“. Odtud stoupej po zelené TURISTICKÉ (ne cykloturistické) značce údolím a posléze podél potoka vzhůru směrem zpět na Smrk. Po cca 1200 metrech od rozcestníku protneš první velkou lesní cestu. Pokračuj výše po zeleném chodníku a po cca 600 metrech se dostaneš na další velkou cestu, v zatáčce, kde je i pramen a jednoduchý přístřešek. Zde opusť zelenou značku a po lesní cestě stoupej VLEVO mírně vzhůru asi 650 metrů zpět k Útulné Mates, k další kontrole i občerstvovačce. Užij si dost? Pořádně se občerství, čeká Tě ještě 24 kilometrů a krásné traily, skály atd.

11) ÚTULNA MATES B – 12) KOVADLINA – SKÁLY

Od Mates se po žluté vrať kilometr na rozcestí „Smrk – Hraníčník“. Vítejte zpět na hranicím hřebenu. Vydejte se doprava po žluté značce směr Kovadlina! Opět platí staré známé DRŽ SE HRANICE. Chodník občas vede po obou stranách hranice, snaž se držet na české straně. Přes několik menších vrcholků pokračuj 4,5 km pod vrchol Kovadlina. Zde se zleva připojí trasa závodu na 44 km z nedalekých Bielic. Ta je značena zeleně. Začni stoupat po žluté na vrchol Kovadliny. Drž se stále hranice a české ŽLUTÉ značky! Zhruba ve 2/3 stoupání na vrchol hledej vpravo malou krátkou odbočku na skály s pěkným výhledem, kde se nachází další kontrola.

12) KOVADLINA – SKÁLY – 13) BRIDLÍČNÝ VRCH

Vrať se zpět na hranici a pokračuj po žluté cca 200 metrů na vrchol Kovadliny. Poté seběhni po hranici po žluté kilometr do sedla Peklo. Odtud

vystoupej asi 750 metrů na vrchol Bridličný vrch. Na vrcholu se dobře rozhlédni. Po sotva viditelné lesní stezce se vydej na cca 300 metrů vzdálenou boční rozsochu, kde se na malou skalce nachází další kontrola. Gratulují, jsi na jednom z nejkrásnějších výhledů Rychlebských hor, který prakticky ani nikdo z místních lidí nezná. Zde krásně vidíš co vše už máš za sebou.

13) BRIDLÍČNÝ VRCH – 14) ŠPIČÁK – VRCHOL

Vrať se z rozsochy na vrchol Bridličného vrchu. Odboč vpravo a pokračuj po hranici nádherným chodníkem dále po žluté směrem k 3 km vzdálenému rozcestníku „Špičák – Rozcestí“. ZDE OPUSŤ HRANICE!!! Nepokračuj po červené značce směrem na Pramen pod Stráží a Rychleby. Ne. Vydej se po žluté vzhůru na nedaleký vrchol Špičáku. Zde je další kontrola.

14) ŠPIČÁK – VRCHOL – X) HRANIČKY B

Z vrcholu Špičáku se nevracej po značce zpět na hranici, ale pokračuj stejným směrem, kterým jsi přišel, sotva znatelnou stezkou skrze hustý mladý les. Je-li už šero, oceníš čelovku. Na místech, kde byl „donedávna“ nejlepší výhled v celých Rychlebech, je dnes hustá džungle. Zhruba po 100 metrech bujnou vegetací se dostaneš na starou travnatou lesní cestu. Vydej se po ní doleva, nejprve jdi po vrstevnici, poté prudčeji dolů. Dovede Tě k chatě pod Stráží. Zde se na chvíli napojíš na červenou značku. Obejdí chatu zprava kolem zábradlí a pokračuj DOLŮ krásným lesním chodníkem. Kousek za chatou je „Pramen pod Stráží“, 30 metrů pod chodníkem najdeš pramen s vodou, která obvykle teče. -) Od rozcestníku pokračuj 600 metrů po červené značce dolů. Místy je chodník krásně vidět, místy se budeš prodirat hustými keři. Snaž se tu být ještě za světla! Jakmile se dostaneš zpět na státní hranici, platí pravidlo DRŽ SE HRANICE. Pokračuj po červené doprava, vyběhni malý kousek do mírného kopce na Borůvkový vrch (není cedule). Jakmile začneš klesat, nenech se zmást, červená vlevo odbočovat za chvíli vpravo, ty se však stále drž chodníku na hranici!!! Ten Tě po 2,5 kilometrech dovede zpět na Hraníčky, kde bude veškeré zázemí a další elektronická kontrola. Už jen necelých 10 km :-)

X) HRANIČKY B – 15) RYCHLEBY

Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až k začátku asfaltky, které je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohradami do blízké krásné březové aleje. Odtud už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Míneš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křížovatek cest) a odtud stoupej dobrou cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně míneš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl“. Tady opusť tou bílou cestu a odboč doleva po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Míneš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce u rozcestníku „Kaštanová alej“ zaboč vpravo dolů. Trochu rozdílné (tento asfalt), oproti místům, která máš za sebou. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY, čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dálo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

15) RYCHLEBY – 16) ČERTOVA KAZATELNA

Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kde už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODDOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému přístřešku a dále cca 50 metrů na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, která se nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratulují Ti, teď už znáš ty naše Zapomenuté hory, jako skoro nikdo z místních lidí...

Teď už jen seběhni po zelené značených serpentínách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančimě, zde zaboč VLEVO a dospřintuj do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

TELEFONNÍ ČÍSLA

POŘADATEL V TERÉNU: 775 94 63 73
POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ: 777 94 63 73

HORSKÁ SLUŽBA
VELKÉ VRBNO POD PAPSKEM
+420 601 30 26 16

ZÁCHRANÁŘÍ ZÁVODU
TOMÁŠ MINARČÍK: 723 33 56 67
PAVEL PROCHÁZKA: 777 87 31 17



TRASA 44 KM

START až 1) ZÁLESÍ

Od startu budete pořadatelé navedeni po asfaltce k nedaleké dřevěné Tančímě. Odtud odbočte doprava po zelené značce mnoha zákrutami PRUDCE nahoru na „Čertovy Kazatelny“. Chodník je zde dost úzký, kdo chce být první, a nečekat v řadě, musí počátečních 400 metrů po asfaltu k Tančímě sprintovat :-). Po stezce doběhni až k dřevěnému přístřešku a pokračuj dále, (na skalní vyhlídku „Kazatelnu“ po levé straně teď nechod!!!). Doběhni k rozcestníku „Čertovy Kazatelny“. Pokračuj VLEVO po asfaltce 150 metrů (po červené i zelené značce zároveň) k výraznému rozcestí cest s pomníkem hajného Šálka. Zde opusť lesní cesty a vydej se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračuj po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí“. Zde opusť značku a vydej se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračuj hliněným smykem dolů do sedélka, kde narazíš na velkou, zprava přicházející lesní cestu. Vydej se po ní doleva a pokračuj zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat. V první velmi ostré pravotočivé zatáčce ODBOČ DOLEVA na malou štěrkovou cestu. Po ní pokračuj vzhůru do kopce cca 700 metrů až k velkému dřevěnému kříži. Zde odboč ostře doprava a vydej se po velké lesní, zprvu vrstevnicové cestě, po které vede i zeleně značená cyklostezka. Pokračuj asi 1900 metrů zprvu lesem, posléze horskými loukami směrem k první kontrole pod přístřeškem, nacházejícím se na konci asfaltky u posledního domu nahoře v osadě Zálesí. Zde si kleštěmi označ políčko „1. Zálesí“.

1) ZÁLESÍ – 2) ČERNÝ VRCH

Od kontroly přímo neznačeným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítej na hřebenu Rychleb. Odboč kolmo doleva a začni stoupat po hraničním chodníku vzhůru na vrchol Koniček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupej na vrchol Koniček a odtud po hranici a modré značce pokračuj do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračuj po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

2) ČERNÝ VRCH – X) HRANIČKY A

Od kontroly pokračuj po starém hraničním chodníku a polské zelené značce cca 2150 metrů. Mineš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUŠŤ hranici a po zelené značené lesní cestě pokračuj Polskem vpravo asi 800m do občerstvovací stanice Hraníčky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola.

X) HRANIČKY – 3) CZERNICA

Občerství se pořádně, čeká Tě náročný výstup na polskou Czernicu! Pozor! Ze stanice Hraníčky se musíš dostat do horské vsi Nowy Gieraltów. V úvodu této etapy si dej pozor, aby jsi včas opustil červenou značku, musíš se dostat ke kostelu! Od kontroly tedy seběhni cca 400 metrů dolů po polské červené, nejprve úzkým chodníkem v lese a po chvíli menší lesní cestou. Až se dostaneš na velkou bílou lesní cestu, pokračuj po ní cca 230m dolů, stále běžíš po červené značce. Poté červenou opusť doleva a po menší cestě kolem koňských ohrad doběhni ke kostelu. Kostel oběhni zleva a pokračuj dolu vsí na most přes řeku. Za mostem se vydej po hlavní cestě doleva. Po cca 50 metrech od mostu uvidíš billboard „Pokoje v Gorach WANAT“. Odboč z hlavní silnice vpravo do areálu. Nad areálem u Wanata uvidíš sjezdovku. Vystoupej pěšinou v trávě do jejího levého

horního konce! Pokračuj průsekem, až se dostaneš na první malou vodorovnou lesní cestu. Po vlastním značení pokračuj na výše na další, tentokrát velkou, bílou lesní cestu, nacházející se cca 70 výškových metrů nad sjezdovkou. Po této cestě pokračuj VPRAVO asi 1500 metrů, až dorazíš ležce dolů k potoku na křižovatku cest. Odtud pokračuj cca 850 metrů po červené vzhůru údolím podél potoka. Cesta se ostře láme vpravo (pozor abys neodbočil první odbočkou vpravo cca o 250 metrů níže!!!) a neustále stoupá severním úbočím Czernice. Zhruba 700 metrů od prudké zatáčky vyhlížej malý strmý turistický chodník, který Tě zavede na rozhlednu na vrcholu Czernice! Vystoupej až na vrchol rozhledny, kde se nacházejí další značící kleště.

3) CZERNICA – 4) BIELICE

Po žluté stezce seběhni od rozhledny 3 kilometry dolů do údolí nad horskou osadou Bielice. Pozorně sleduj turistické značky!

4) BIELICE – 12) KOVADLINA – SKÁLY (body 5 až 11 jsou pouze pro trasu 74km!!!)

Zde se doprava odpojuje trasa na 74km. Ty pokračuj doleva po silnici kousek dolů údolím po zelené značce. Po cca 350 metrech přijdeš k prvním domům a ještě PŘED nimi odboč po zelené značce po lesní cestě DOPRAVA vzhůru šikmo nad osadu. Stoupej po velké lesní cestě, zprvu loukami, poté již v lese. Po zhruba 950 metrech (měřeno od odbočky dole u osady v údolí) odboč DOPRAVA chodníkem asi 380 metrů prudce do kopce směrem zpět na státní hranici. Zde na hranici zprava přichází žlutá značka a trasa 74km, která už bude až do cíle totožná tou Tvou. Ty se tedy vydej na hranici DOLEVA! Pravidlo zní „DRŽ SE HRANICE“. Začni stoupat na vrchol Kovadliny. Pokračuj po české ŽLUTÉ značce, polskou zelenou odteď ignoruj, za chvíli se na chvíli odpoj doleva. Opakuj, drž se stále hranice a české ŽLUTÉ značky! Zhruba ve 2/3 stoupání na vrchol Kovadliny hledej vpravo malou krátkou odbočku na skryté skály s pěkným výhledem, kde se nachází další kontrola.

12) KOVADLINA – SKÁLY – 13) BŘIDLICHÝ VRCH

Vrať se zpět kousek na hranici a pokračuj po žluté cca 200 metrů na vrchol Kovadliny. Opět se připojí zelená polská značka, Ty si však hleď hlavně české žluté. Z vrcholu seběhni po hranici po žluté kilometr do sedla Peklo. Odtud stoupej asi 750 metrů na vrchol Břidličný vrch. Na vrcholu se dobře rozhlédni. Po sotva viditelné lesní stezce se vydej vpravo na cca 300 metrů vzdálenou boční rozsochu, kde se na malé skalce nachází další kontrola. Gratuluji, jsi na jednom z nejkrásnějších výhledů Rychlebských hor, který prakticky ani nikdo z místních lidí nezná. Zde krásně vidíš co vše už mají závodníci na 74km navíc za sebou. Třeba přístě :-)

13) BŘIDLICHÝ VRCH – 14) ŠPIČÁK – VRCHOL

Vrať se z rozsochy na vrchol Břidličného vrchu. Odboč vpravo a pokračuj po hranici nádherným chodníkem dále po žluté směrem k 3 km vzdálenému rozcestníku „Špičák – Rozcestí“. ZDE OPUŠŤ HRANICI!!! Nepokračuj po červené značce směrem na Pramen pod Stráží a Rychleby. Ne. Vydej se po žluté vzhůru na nedaleký vrchol Špičáku. Zde je další kontrola.

14) ŠPIČÁK – VRCHOL – X) HRANIČKY B

Z vrcholu Špičáku se nevracej po značce zpět na hranici, ale pokračuj stejným směrem, kterým jsi přišel, sotva znatelnou stezkou skrze hustý mladý les. Je-li už šero, oceníš čelovku. Na místech, kde byl „donedávna“ nejlepší výhled v celých Rychlebech, je dnes hustá džungle. Zhruba po 100 metrech bujnou vegetací se dostaneš na starou travnatou lesní cestu. Vydej se po ní doleva, nejprve jdi po vrstevnici, poté prudčeji dolu. Dovede Tě k Chatě pod Stráží. Zde se na chvíli napojíš na červenou značku. Obejdí chatu zprava kolem zábradlí a pokračuj DOLŮ krásným lesním chodníkem. Kousek za chatou je rozcestník „Pramen pod Stráží“, 30 metrů pod ním najdeš pramen s vodou, která obvykle teče :-). Od rozcestníku pokračuj 600 metrů po červené značce dolů. Místy je chodník krásně vidět, místy se budeš prodírat hustými keři. Snaž se tu být ještě za světla! Jakmile se dostaneš zpět na státní hranici, platí pravidlo DRŽ SE

HRANICE. Pokračuj po červené doprava, vyběhni malý kousek do mírného kopce na Borůvkový vrch (není cedule). Jakmile začneš klesat vlevo po hranici, nenech se zmást! Červená bude odbočovat za chvíli vpravo, ty se však stále drž chodníku na hranici!!! Ten Tě po 2,5 kilometrech dovede zpět na Hraníčky, kde bude veškeré zázemí a další elektronická kontrola. Už jen necelých 10 km :-)

X) HRANIČKY B – 15) RYCHLEBY

Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až k začátku asfaltky, který je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohrady do blízké krásné březové aleje. Odteď už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Mineš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křižovatce cest) a odtud stoupej dobrou cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně mineš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl“. Tady opusť tuto bílou cestu a odboč doleva po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Mineš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce u rozcestníku „Kaštanová alej“ zaboč vpravo dolů. Trochu rozdíl (tento asfalt), oproti místům, která máš za sebou. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY, čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dalo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

15) RYCHLEBY – 16) ČERTOVA KAZATELNA

Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kde už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODPOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému již známému přístřešku a dále cca 50 metrů dolů doprava na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, které se nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratuluji Ti, teď už znáš ty pěkný kus našich Zapomenutých hor...

Teď už jen seběhni po zelené značených serpentínách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančímě, zde zaboč VLEVO a dospřintuj do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

TELEFONNÍ ČÍSLA

POŘADATEL V TERÉNU: 775 94 63 73
POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ: 777 94 63 73

HORSKÁ SLUŽBA
VELKÉ VRBNO POD PAPSKEM
+420 601 30 26 16

ZÁCHRANÁŘI ZÁVODU
TOMÁŠ MINARČÍK: 723 33 56 67
PAVEL PROCHÁZKA: 777 87 31 17



TRASA 24 KM

START až 1) ZÁLESÍ

Od startu budete pořadatelé navedeni po asfaltce k nedaleké dřevěné Tančímě. Odtud odbočte doprava po zelené značce mnoha zákrutami PRUDCE nahoru na „Čertovy Kazatelny“. Chodník je zde dost úzký, kdo chce být první, a nečekat v řadě, musí počátečních 400 metrů po asfaltu k Tančímě sprintovat ;-). Po stezce doběhni až k dřevěnému přístřešku a pokračuj dále, (na skalní vyhlídku „Kazatelnu“ po levé straně teď nechod!!!). Doběhni k rozcestníku „Čertovy Kazatelny“. Pokračuj VLEVO po asfaltce 150 metrů (po červené i zelené značce zároveň) k výraznému rozcestí cest s pomníkem hajného Šálka. Zde opusť lesní cesty a vydej se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračuj po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí“. Zde opusť značku a vydej se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračuj hliněným smykem dolů do sedélka, kde narazíš na velkou, zprava přicházející lesní cestu. Vydej se po ní doleva a pokračuj zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat. V první velmi ostré pravotočivé zatáčce ODBOČ DOLEVA na malou šterkovou cestu. Po ní pokračuj vzhůru do kopce cca 700 metrů až k velkému dřevěnému kříži. Zde odboč oštre doprava a vydej se po velké lesní, zprvu vrstevnicové cestě, po které vede i zeleně značená cyklostezka. Pokračuj asi 1900 metrů zprvu lesem, posléze horskými loukami směrem k první kontrole pod přístřeškem, nacházejícím se na konci asfaltky u posledního domu nahoře v osadě Zálesí. Zde si kleštěmi označ políčko „1. Zálesí“.

1) ZÁLESÍ – 2) ČERNÝ VRCH

Od kontroly přímo neznačeným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítej na hřebenu Rychleb. Odboč kolmo doleva a začni stoupat po hraničním chodníku vzhůru na vrchol Koniček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupej na vrchol Koniček a odtud po hranici a modré značce pokračuj do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračuj po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

2) ČERNÝ VRCH – X) HRANIČKY A (elektronická kontrola bez kleští)

Od kontroly pokračuj po starém hraničním chodníku a polské zelené značce cca 2150 metru. Mineš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUSŤ hranici a po zeleně značené lesní cestě pokračuj Polskem vpravo asi 800m do občerstvovací stanice Hraníčky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola a dostatek jídla. Do cíle to máš už jen 10 km.

X) HRANIČKY A – 15) RYCHLEBY

(body 3 až 14 jsou pouze pro trasy 44 km a 74km!!!)

Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až

k začátku asfaltky, který je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohrady do blízké krásné březové aleje. Odted' už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Mineš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křížovatce cest) a odtud stoupej dobrou cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně mineš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl“. Tady opusť tuto bílou cestu a odboč doleva po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Mineš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce u rozcestníku „Kaštanová alej“ zaboč vpravo dolů. Trochu rozdíl (tento asfalt), oproti místům, která máš za sebou. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY, čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dalo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

15) RYCHLEBY – 16) ČERTOVA KAZATELNA

Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kde už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODPOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému již známému přístřešku a dále cca 50 metrů dolů doprava na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, které se nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratuluji Ti, teď už znáš malý kousek našich Zapomenutých hor, snad se Ti líbily a příště se odvážíš dále a výše...;-P

Teď už jen seběhni po zeleně značených serpentínách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančímě, zde zaboč VLEVO a „dosprintuj“ do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

TELEFONNÍ ČÍSLA

POŘADATEL V TERÉNU: 775 94 63 73
POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ: 777 94 63 73

HORSKÁ SLUŽBA
VELKÉ VRBNO POD PAPRSKEM
+420 601 30 26 16

ZÁCHRANÁŘI ZÁVODU
TOMÁŠ MINARČÍK: 723 33 56 67
PAVEL PROCHÁZKA: 777 87 31 17