



TRASA 101 KM

<https://mapy.cz/s/gudimakaso>



MAPY.CZ

LADEK-ZDRŮJ

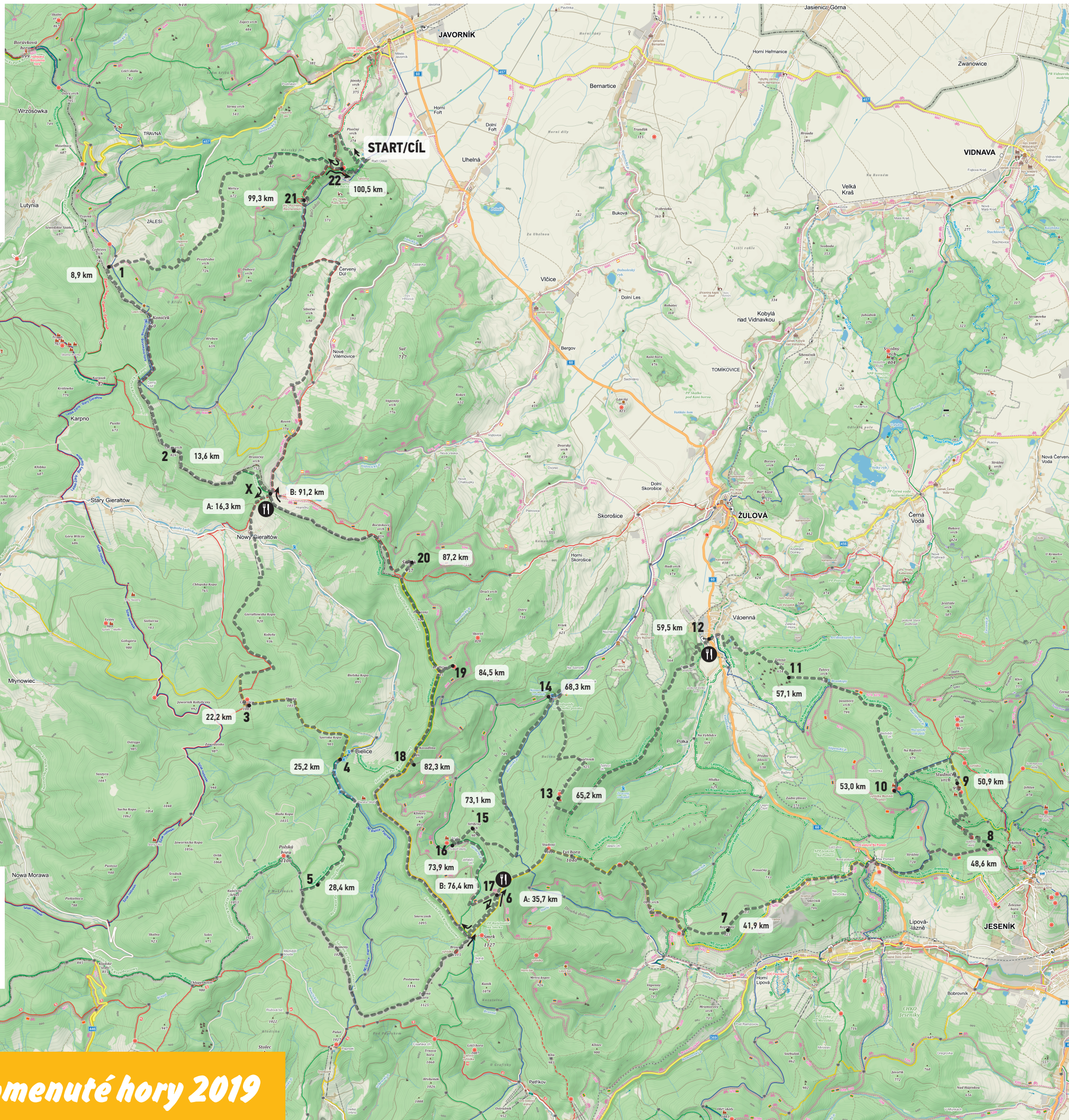
STRONIE
SLÁSKIE

<https://mapy.cz/s/memoroporu>



KONTROLY A DŮLEŽITÉ
BODY ŽÁVODU

Zapomenuté hory 2019



10.0 km



TRASA 101 KM

START → 1) ZÁLESÍ

Od startu budete pořadatelé navedeni na nezačtenou lesní a posléze polní cestu, stoupající zvolna ke kapli Svatého Antonína. Odtud už pokračuj doleva po červené turistické značce lesní pěšinou a posléze kousek po asfaltce k turistickému rozcestníku „Čertovy Kazatelny“. Zde se zleva připojuje zelená turistická značka, po které se budeš na konci závodu vracet zpět do Račího údolí, které leží vlevo pod námi. Pokračuj po asfaltce 150 metrů po červené i zelené značce zároveň k výraznému rozcestí cest s pomníkem. Zde opusť lesní cesty a vydej se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračuj po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí“. Zde opusť značku a vydej se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračuj hliněným smykem dolů do sedélka, kde narazíš na velkou, zprava přicházející lesní cestu. Vydej se po ní doleva a pokračuj zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat. V první ostré pravotočivé zatáčce odboč VLEVO do kopce na menší lesní cestu. POZOR: Oproti dvěma předchozím ročníkům je zde letos změna trasy (kvůli soutěži loveckých psů, která se v den závodu koná výše na původní trase závodů). Po odbočení vlevo tedy stoupej po cestě, ale jen asi 15 metrů a hned poté odboč na první lesní smyk/cestu vpravo!! Po této menší lesní cestě pokračuj nahoru i dolů krásným lesem v několika zatáčkách (připrav se i na trochu bláta!) na západ (sleduj naše značení) pod nádherné horské louky u osady Zálesí. Značení tě poté dovede přímo lesem až na tyto louky s překrásným výhledem a po loukách až ke stžárům starého vleků, u kterých se trasa napojuje na štěrkovou polní cestu na původní trase předchozích ročníků závodů. Odtud po této polní cestě klesneš vpravo k poslednímu domu na horním konci nedaleké osady Zálesí, kde si u přístřešku označ kleštěmi první políčko „Zálesí“ na startovním čísle.

1) ZÁLESÍ → 2) ČERNÝ VRCH

Od kontroly přímo nezačteným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítej na hřebenu Rychleb. Odboč kolmo doleva a začni stoupat po hraničním chodníku vzhůru na vrchol Koniček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupej na vrchol Koniček a odtud po hranici a modré značce pokračuj dolů do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračuj po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

2) ČERNÝ VRCH → X) HRANIČKY

Od kontroly pokračuj po starém hraničním chodníku a polské zelené značce cca 2150 metrů. Mineš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUSŤ hranici a po zelené značené lesní cestě pokračuj Polskem VPRAVO asi 800 m do občerstvovací stanice Hraničky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola.

X) HRANIČKY → 3) CZERNICA

Občerstvi se pořádně, čeká Tě náročný výstup na polskou Czernicu! Pozor! Ze stanice Hraničky se musíš dostat do horské vsi Nowy Gieraltów. V úvodu této etapy si dej pozor, aby jsi včas opustil červenou značku, musíš se dostat ke kostelu! Od kontroly tedy seběhni cca 400 metrů dolů po polské červené, nejprve úzkým chodníkem v lese a po chvíli menší lesní cestou. Až se dostaneš na velkou bílou lesní cestu, pokračuj po ní cca 230 m dolů, stále běžiš po červené značce. Poté červenou opusť doleva a po menší cestě kolem koňských ohrad doběhni ke kostelu. Kostel oběhni zleva a pokračuj dolů vsí na most přes řeku. Za mostem se vydej po hlavní cestě doleva. Po cca 50 metrech od mostu odboč z hlavní silnice vpravo do turistického areálu WANAT. Nad areálem u Wanata uvidíš sjezdovku. Vystoupej pěšinou v trávě do jejího levého horního konce! Pokračuj průsekem, až se dostaneš na první malou vodorovnou lesní cestu. Po vlastním značení pokračuj výše na další, tentokrát velkou, bílou lesní cestu, nacházející se cca 70 výškových metrů nad sjezdovkou. Po této cestě pokračuj VPRAVO asi 1500 metrů, až dorazíš lehce dolů k potoku na křižovatku cest.

Odtud pokračuj cca 850 metrů po červené vzhůru údolím podél potoka. Cesta se ostře láme vpravo (pozor abys neodbočil první odbočkou vpravo cca o 250 metrů níže!!!) a neustále stoupá severním úbočím Czarnice. Zhruba 700 metrů od prudké zatáčky vyhlížej malý strmý turistický chodník, který Tě zavede na rozhlednu na vrcholu Czarnice! Vystoupej až na vrchol rozhledny, kde se nacházejí další značící kleště.

3) CZERNICA → 4) BIELICE

Po žluté stezce seběhni od rozhledny 3 kilometry dolů do údolí nad horskou osadou Bielice. Pozorně sleduj žluté turistické značky, zvláště když budeš křížit lesní cesty!! Kleště se nacházejí prakticky na dně údolí kousek nad silnicí a potokem.

4) BIELICE → 5) PUSCZA SNIEZNEJ BIALKI

Zde se odpojuje trasa 46 km doleva. Ty pokračuj doprava údolím po zelené značce. Po 300 metrech dorazíš k vodní nádrži, obejdi ji cestou zleva a pokračuj po cestě velmi mírně vzhůru údolím. Asi 700 metrů za nádrži opusť cestu a pokračuj doprava po ZELENE značce vzhůru směrem k hraničnímu hřebenu. Zhruba po kilometru prudkého stoupání míjíme velkou lesní cestu a vstupujeme do přísné rezervace Puszcza Snieżnej Bialki. Chovej se tiše a respektuj toto místo. Pokračuj po zelené značce krásným (pra)lesem. Zhruba po kilometru vyhlížej další kontrolní stanici na některém ze stromů, ještě než dorazíš zpět nahoru na hranici.

5) PUSCZA BIALKI ŚNIEŻNEJ → 6) ÚTULNA MATES A

Od kontroly pokračuj po zelené na nedalekou státní hranici. Na hranici odboč VLEVO a po hranici pokračuj asi 5,8 km. Pravidlo je jasné. PROSTĚ SE DRŽ HRANICE!!! Přes Travnou horu a krásný kamenitý vrchol Brousek přiběhneš k turistickému přístřešku Mrazík na velké křižovatce turistických cest zvané Smrk – Hraničník. Odtud pokračuj stále rovně (ve stejném směru jako jsi sem přišel) po žluté značce směrem na Útulnu Mates. (Pozor, abys neodbočil vlevo po žluté na Kovadinu! To má ještě svůj čas). Po kilometru běhu se dostaneš do další občerstvovací stanice Útulna Mates A. (ta je totožná se stanovištěm Útulna Mates B, ale označ si až později na jiné políčko jinými kleštěmi)

6) ÚTULNA MATES A → 7) KOPŘIVNÝ

Po žluté seběhni dolů do sedla Tři studánky. Pokračuj po žluté do kopce na předvrchol Lvi hory zvaný Studený. Zde na malé mytíně odboč po žluté vpravo (vlevo odbočuje trasa na 76 km) a přes nehluboké sedlo pokračuj průsekem v lese na vrchol Lvi hory. Začni sbíhat hřebemovým průsekem z vrcholu dolů. Dávej si pozor, abys po zhruba 200 metrech trefil odbočku z průseku do hustého mladého lesa. Zde pozor! V této části je i ve dne značka a chodník velmi špatně viditelný. Sleduj naše značení + nepřilíš výrazné turistické značení na nevýrazné stezce. Po chvíli klesneš do vzrostlého bukového lesa a úzká stezka se stane zřetelnou. Pokračuj po žlutě značené stezce, posléze po široké lesní cestě. Po cca 1,5 km od vrcholu Lvi hory vyhlížej prudkou odbočku z lesní cesty doprava do lesa na pěknou lesní stezku, kterou klesneš na další výraznou lesní cestu kousek od rozcestí Oblý vrch. Pokračuj vlevo asi 1,5 km po cestě (žlutá značka). Cca 100 m před rozcestníkem „Pod Kopřivným“ (pokud tuto ceduli uvidíš, vrať se cca 100 m) odboč prudce vlevo do kopce po nezačtené lesní cestě a vystoupej na křižovatku s asfaltkou. Zde odboč vpravo na starou nevýraznou lesní cestu, kterou stoupej na vrchol Kopřivný, kde je stanoviště číslo 7.

7) KOPŘIVNÝ → 8) NASSAUSKÝ KÁMEN

Na vrcholu si dávej pozor abys nespádl/a ze skalního srázu!!! Přímo po hřebenu pokračuj po našem značení až na asfaltku a po ní k rozcestníku „Lomy na Smrčnicku“, kde se opět napojíš na žlutou značku. Pokračuj asi 2,5 km po žluté značce směr „Lipová – Jeskyně“. Zde mineš velkou fabriku na zpracování vápence, překročíš hlavní cestu i železnici a začneš po modré značce stoupat směr Medvědí kámen. Pozor, po cca 1,5 km u rozcestníku „Arnoštův krmelec“ odboč z modré značky vpravo a pokračuj po vrstevnicové cestě po červené cyklostezce směrem k bodu „U mnicha“. Po cca 1200 metrech mineš lesní chatu a zbystříš. U rozcestníku Mariin pramen (ten ukazuje na velmi blízký pramen napravo od lesní cesty) odboč do lesa VLEVO!!! Zde začíná úžasná Nassauská stezka, která Tě dovede až na vrchol Studničního vrchu. Jedná se o prastarý lázeňský chodník s mnoha serpentinkami, prameny, skalami a krásnými zákoutími. Radost běžet. Tato stezka má místní lázeňské značení (černý a růžový trojúhelník). Odboč tedy z lesní cesty vlevo a po prvních cca 150 metrech Nassauské stezky narazíš na další kontrolní stanoviště – Nassauský kámen (kousek od Polského pramene a přístřešku).

8) NASSAUSKÝ KÁMEN → 9) STUDNIČNÍ VRCH

Po krásné upravené Nassauské stezce (lázeňské značení = černý a oranžový trojúhelník) stoupej mnoha serpentinami kolem mnoha pramenů a skalek vzhůru až téměř k pramenu Šárka. Stezka nelze slovy popsat, velmi pozorně sleduj kam šlapeš!!! Až překročíš zeleně značenou lesní cestu, budeš pokračovat po horní části Nassauské stezky. Ta je zde značena „erámím písmenem Z“ nastříkaným zeleným sprejem na stromech a také naším vlastním značením. Dávej si moc dobrý pozor, stezka se místy vine hustým mladým lesem a i za světla nemusí být vždy dobře viditelná!!! Po stezce vystoupej až na vrchol Studničního vrchu, kde se nachází vysoký oplocený vyslač. Po cestě k vyslaci bude menší značená oklika kvůli aktuální těžbě dřeva. U vyslače se nachází další kontrolní stanoviště a konec nočního značení.

9) STUDNIČNÍ VRCH → 10) MEDVĚDÍ KÁMEN

Od vyslače pokračuj asi 300 metrů rovně k severu neznačenou lesní cestou, až se napoíš na žlutou značku. Pokračuj dalších 200 m stejným směrem až na křižovatku s výraznou lesní cestou. Nevydávej se hned po ní vlevo, ale kousek doprava, kde se po chvilince napoíš na modrou značku. Až zde po modré značce odboč vlevo a vydej se po vrstevnicové stezce přes les a paseky směrem na západ. Po chvíli začneš klesat necelý kilometr k turistickému přístřešku nedaleko Medvědího kamene. Od přístřešku pokračuj ještě asi 250 metrů doleva po modré až na úžasnou skalní vyhlídku se železným zábradlím. Zde se nachází stanoviště Medvědí kámen.

10) MEDVĚDÍ KÁMEN → 11) ZELENÁ HORA

Vrať se 250 metrů k přístřešku a od něj se vydej z mírně vlevo z kopce dolů po velké lesní cestě. Po cca 1600 metrech se dostaneš na křižovatku s lesní asfaltovou cestou. Odboč na ní vlevo a po úbočí Jasanového vrchu klesej až do sedla k rozcestníku „Žulový vrch - lom“. Sice je to kus asfaltu, ale nádherné otevřené ranní výhledy na Žulovskou pahorkatinu a nekonečnou nížinu Polska Ti to plně vynahradí, a neboj, divočiny bude brzy opět více než dost. Od rozcestníku „Žulový vrch - lom“ se vydej k severu k blízké maringotce za kterou odboč doleva starou lesní neznačenou cestou. Po půl minutě běhu od maringotky doběhneš k nádhernému skrytému zatopenému lomu s poetickým jménem Stříbrná pavučina - nebo po „sudetsku“ Brankoppe. Přimo od lomu serpentinou vlevo vyběhneš ke srubu a poté na nedaleký vrchol Žulového vrchu. Zde se opět nedá stezka popsat, sleduj značení, které Tě provede nádhernými a totálně zapomenutými zákoutími této části Rychlebek. Po necelém kilometru běhu z Žulového vrchu k západu se dostaneš k dalšímu kontrolnímu stanovišti Zelená hora na krásné skalce s výhledem.

11) ZELENÁ HORA → 12) VÁPENNÁ

Pokračuj po našem značení z kopce dolů „logickým směrem po hřebeni“ k severozápadu k obci Vápenná. Měj oči dokořán otevřené, . Po zhruba 600 metrech klesání od stanoviště Zelená hora překročíš výraznou lesní cestu a po chvíli budeš pokračovat opět lesní pěšinou podobným směrem. Po dalších cca 800 metrech klesání narazíš na další vrstevnicovou lesní cestu, po které se vydáš vlevo. Po necelých 100 metrech za malou loukou odbočíš z této lesní cesty vpravo na další lesní pěšinu a systémem pěšin klesneš až ke kostelu ve Vápeně! Oči měj otevřené, nachází se zde několik neoznačených hlubokých zatopených lomů! Od kostela je to již jen kousek obcí k dalšímu kontrolnímu stanovišti v centru obce u Latzelovy vily. Zde je zároveň i další menší občerstvovačka.

12) VÁPENNÁ → 13) VYSOKÝ HŘBET

Od občerstvovačky se dostaneš po značení k nedalekému železničnímu nádraží Vápenná, kde překročíš koleje a vydáš se po našem značení kolem opuštěných lomů na vápenec vzhůru systémem lesních cest pod východní úbočí Vysokého hřbetu, (dobře si nastuduj mapu!). V nadmořské výšce cca 815 metrů se vydáš z cesty vpravo strmým průsekem v lese, kterým vystoupáš až na hřeben, kde se napoíš na trasu 76 km. Na hřebenu odboč vpravo a za chvíli jsi na stanovišti číslo 13. Vysoký hřbet, které se nachází u výrazné skály s krásným rozhledem. Odtud již bude až do cíle trasa stejná jako trasa na 76 km.

13) VYSOKÝ HŘBET → 14) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY

Od „Skály smrti“ dobře pozoruj kam běžíš. Pokračuj dále stejným směrem, tedy po hřebenu! Místy běžíš po „chodníku, místy přelézáš další skalky nebo spadlé stromy, místy běžíš v průseku mladého lesa. Drž se však na hřebenu, kde je nejsnazší cesta. Po zhruba 800 metrech od skály s kontrolou se dostaneš na malý palouk (vpravo jsou přes keře výhledy do hlubokého údolí). Zde hřeben opusť a vydej se kolmo vlevo po starém neudržovaném lesním smyku dolů. Je to první jasná „odbočka/cesta“ doleva od poslední kontroly! Běž po smyku dolů asi 250 metrů. Dostaneš se na křižovatku zanedbaných lesních cest. Vrstevnicové odbočky vlevo a vpravo ignoruj a pokračuj šikmo dolů vlevo po již o něco lepším lesním smyku. Po cca 400 metrech dorazíš na asfaltovou cestu. Vydej se po asfaltce DOPRAVA! Po 450 metrech v mírném rozšíření cesty odboč vlevo do lesa. (POZOR, pokud budeš náhodou po pravé straně míjet myslivecký posed, vrať se od něj cca 220 metrů, netrefil/a jsi odbočku do údolí!). *Následuje nejtěžší úsek závodu.* Po vlastním značení se zpočátku drž víceméně vpravo od nedalekého zalesněného bočního skalnatého hřebínku a místy velmi prudce klesej ve velmi kluzkém listí, které pokrývá mnoho kamení, dolů do údolí. Pozorně sleduj naše vlastní značení a logický směr! Po zhruba 500 metrech prudkého klesání protneš v zatáčce šterkovou lesní cestu. Pokračuj dále prudce dolů po „bočním hřebenu“. Pozor, klouže to! Trasa se nedá popsat, hledej značky. Jakmile se dostaneš na další šterkovou cestu téměř na dně údolí, dostaň se ještě o kousek níže na blízkou asfaltku. Hledej velkou kamennou zděnou hráz přes Stříbrný potok. Přeběhni na druhou stranu potoka a pokračuj proti proudu potoka až k dolnímu vodopádu. Zde se nachází stanoviště s kleštěmi.

14) NÝZNEROVSKÉ VODOPÁDY → 15) STŘÍBRNÝ VRCH

Nyní musíš přebrodit nebo po kamenech přeskákat přes potok zpět na druhou stranu k soutoku dvou potoků. Kousek nad sebou uvidíš kamenný most s dřevěným hrázdním. Pod mostem sem přitéká Bučinský potok, který se zde pod vodopádem vlévá do Stříbrného potoka. Po pěšině, začínající u soutoku obou potoků, vystoupej nahoru na silnici a před začátkem mostu odboč po modré značce doleva vzhůru do údolí Bučinského potoka. Stoupej po modré značce po široké lesní cestě 3 km k rozcestníku Bučinský potok. Odtud pokračuj chodníkem rovně vzhůru po modré značce. Po cca 1100 metrech dorazíš na velkou vrstevnicovou lesní cestu. Opušť modrou značku a vydej se po cestě VPRAVO! Pokračuj cca 700 metrů po cestě až k jasné odbočce mnohem menší lesní cesty vpravo. Tato odbočka se nachází v prudší levotočivé zatáčce. Opušť šterkovou cestu a vydej se asi 450 metrů vpravo po této malé lesní cestě ROVNĚ (neodbočuj vlevo malou odbočkou po chvíli) až na Stříbrný vrch (kontrola).

15) STŘÍBRNÝ VRCH → 16) POD SOKOLÍMI SKÁLAMI

Od kontroly pokračuj vlevo dolů malým lesním smykem a průsekem, zprvu rovně dolů, poté mírně vpravo. Po 500 metrech se dostaneš na velkou lesní cestu. Odboč doleva a po pouhých cca 40 metrech se v prudké levotočivé zatáčce se vydej po této cestě vlevo dolů na křižovatku cest. Odtud se vydej asi 90 metrů doprava dolů po asfaltce k chatě, kde se u chaty nachází kontrolní stanoviště s kleštěmi.

16) POD SOKOLÍMI SKÁLAMI → 17) ÚTULNA MATES B

Vrať se 90 metrů nad chatu na křižovatku cest. Zde asfaltka končí a poblíž se nachází rozcestník „Sokolí skály – útulna“. Odtud stoupej po zelené TURISTICKÉ (ne zelené cykloturistické) značce po cestě údolím a posléze podél potoka vzhůru směrem zpět na Smrk. Po cca 1200 metrech od rozcestníku protneš první velkou lesní cestu. Pokračuj výše po zeleném chodníku a po cca 600 metrech se dostaneš na další velkou cestu, v zatáčce, kde je i pramen a jednoduchý přístřešek. Zde opusť zelenou značku a po lesní cestě stoupej VLEVO mírně vzhůru asi 650 metrů zpět k Útulně Mates, k další kontrole i občerstvovačce. Máš už dost? Pořádně se občerstvi, čeká Tě ještě 26 kilometrů a krásné traily, skály atd.

17) ÚTULNA MATES B → 18) KOVADLINA – SKÁLY

Od Matesa se po žluté vrať kilometr na rozcestí „Smrk – Hraníčník“. Vítej zpět na hraníčním hřebenu. Vydej se doprava po žluté značce směr Kovadlina! Opět platí staré známé DRŽ SE HRANICE. Chodník občas vede po obou stranách hranice, snaž se držet na české straně. Přes několik menších vrcholků pokračuj 4,5 km pod vrchol Kovadlina. Zde se zleva připojí trasa závodu na 46 km z nedalekých Bielic. Ta je značena zeleně. Začni stoupat po žluté na vrchol Kovadliny. Drž se stále hranice a české ŽLUTÉ značky! Zhruba ve 2/3 stoupání na vrchol hledej vpravo malou krátkou odbočku na skály s pěkným výhledem, kde se nachází další kontrola.

18) KOVADLINA – SKÁLY → 19) BŘIDLIČNÝ VRCH

Vrať se ten kousek zpět na hranici a pokračuj po žluté cca 200 metrů na vrchol Kovadliny. Poté seběhni po hranici po žluté kilometr do sedla Peklo. Odtud vystoupej asi 750 metrů na hraniční vrchol Břidličný vrch. Na vrcholu se dobře rozhlédni. Po sotva viditelné lesní stezce se vydej doprava na cca 300 metrů vzdálenou boční rozsochu, kde se na malé skalce nachází další kontrola. Gratuluji, jsi na jednom z nejkrásnějších výhledů Rychlebských hor, který prakticky ani nikdo z místních lidí nezná. Zde krásně vidíš co vše už máš za sebou.

19) BŘIDLIČNÝ VRCH → 20) ŠPIČÁK – VRCHOL

Vrať se z rozsochy na vrchol Břidličného vrchu. Odboč vpravo a pokračuj po hranici nádherným chodníkem dále po žluté směrem k 3 km vzdálenému rozcestníku „Špičák – Rozcestí“. ZDE OPUSŤ HRANICI!!! Nepokračuj po červené značce směrem na Pramen pod Stráží a Rychleby. Ne. Vydej se po žluté vzhůru na nedaleký vrchol Špičáku. Zde je další kontrola.

20) ŠPIČÁK – VRCHOL → X) HRANIČKY B

Z vrcholu Špičáku se nevracej po značce zpět na hranici, ale pokračuj stejným směrem, kterým jsi přišel, sotva zratelnou stezkou skrze hustý mladý les. Je-li už šero, oceníš čelovku. Na místech, kde byl „donedávna“ nejlepší výhled v celých Rychlebech, je dnes hustá džungle. Zhruba po 100 metrech bujnou vegetací se dostaneš na starou travnatou lesní cestu. Vydej se po ní doleva, nejprve jdi po vrstevnici, poté prudčeji dolů. Dovede Tě k chatě pod Stráží. Zde se na chvíli napojíš na červenou značku. Obejdi chatu zprava kolem zábradlí a pokračuj DOLŮ krásným lesním chodníkem. Kousek za chatou je cedule „Pramen pod Stráží“, 30 metrů pod chodníkem najdeš pramen s vodou, která obvykle teče ;-). Od rozcestníku pokračuj 600 metrů po červené značce dolů. Místy je chodník krásně vidět, místy se budeš prodírat hustými keři. Snaž se tu být ještě za světla! Jakmile se dostaneš zpět na státní hranici, platí pravidlo DRŽ SE HRANICE. Pokračuj po červené doprava, vyběhni malý kousek do mírného kopce na Borůvkový vrch (není cedule). Jakmile začneš klesat, nenech se zmást, červená bude odbočovat za chvíli vpravo, ty se však stále drž chodníku na hranici!!! Ten Tě po 2,5 kilometrech dovede zpět na Hraničky, kde bude veškeré zázemí a další elektronická kontrola. Už jen něco přes 10 km ;-)

X) HRANIČKY B → 21) RYCHLEBY

Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až k začátku asfaltky, který je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohrady do blízké krásné březové aleje. Odtud už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Mineš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křižovatce cest) a odtud stoupej dobrou polní cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně mineš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl“. TADY POZOR!!! Opusť tuto bílou cestu a odboč DOLEVA po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Mineš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce (kousek pod rozcestníkem „Kaštanová alej“) zaboč vpravo dolů. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY. Čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dalo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

21) RYCHLEBY → 22) ČERTOVA KAZATELNA

Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kde už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODPOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému přístřešku a dále cca 50 metrů na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, na které se na železném zábradlí nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratuluji Ti, teď už znáš ty naše Zapomenuté hory, jako skoro nikdo z místních lidí...

Teď už jen seběhni po zeleně značených serpentinách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančímě, zde zaboč VLEVO a dosprintuj do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

TELEFONNÍ ČÍSLA

POŘADATEL V TERÉNU:

776 327 228, 776 748 888, 731 554 918

POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ:

777 946 373

HORSKÁ SLUŽBA

+420 1210