

TRASA 46 KM



MAPY.CZ

<https://mapy.cz/s/gamudabugu>

START/CÍL

8,9 km

44,2 km

45,4 km

13,6 km

A: 16,3 km

B: 36,1 km

22,2 km

25,2 km

29,4 km

27,2 km

31,6 km

32,1 km

Zapomenuté hory 2019

5.0 km

KONTROLY A DŮLEŽITÉ BODY ZÁVODU

<https://mapy.cz/s/memaronoru>







## TRASA 46 KM

### START → 1) ZÁLESÍ

Od startu budete pořadatelé navedeni na neznačenou lesní a posléze polní cestu, stoupající zvolna ke kapli Svatého Antonína. Odtud už pokračuj doleva po červené turistické značce lesní pěšinou a posléze kousek po asfaltce k turistickému rozcestníku „Čertovy Kazatelny“. Zde se zleva připojuje zelená turistická značka, po které se budeš na konci závodu vracet zpět do Račího údolí, které leží vlevo pod námi. Pokračuj po asfaltce 150 metrů po červené i zelené značce zároveň k výraznému rozcestí cest s pomníkem. Zde opusť lesní cesty a vydej se přímo po zelené značce lesním smykem vzhůru. Pokračuj po zelené značce listnatým lesem asi 1200 metrů k rozcestníku „Štít – Rozcestí“. Zde opusť značku a vydej se starým lesním smykem doleva na vrchol Štít (po vlastním značení). Z vrcholu (výhled) pokračuj hliněným smykem dolů do sedélka, kde narazíš na velkou, zprava přicházející lesní cestu. Vydej se po ní doleva a pokračuj zhruba 2600 metrů více méně po vrstevnici nebo mírně do kopce. Za posledními výraznými loukami s výhledy (po pravé straně) začne cesta poprvé výrazně klesat. V první ostré pravotočivé zatáčce odboč VLEVO do kopce na menší lesní cestu. POZOR: Oproti dvěma předchozím ročníkům je zde letos změna trasy (kvůli souměřnosti loveckých psů, která se v den závodů koná výše na původní trase závodů). Po odbočení vlevo tedy stoupej po cestě, ale jen asi 15 metrů a hned poté odboč na první lesní smyk/cestu vpravo!! Po této menší lesní cestě pokračuj nahoru i dolů krásným lesem v několika zatáčkách (připrav se i na trochu bláta!) na západ (sleduj naše značení) pod nádherné horské louky u osady Zálesí. Značení tě poté dovede přímo lesem až na tyto louky s překrásným výhledem a po loukách až ke stožárům starého vleku, u kterých se trasa napojuje na šterkovou polní cestu na původní trase předchozích ročníků závodů. Odtud po této polní cestě klesneš vpravo k poslednímu domu na horním konci nedaleké osady Zálesí, kde si u přístřešku označ kleštěmi první políčko „Zálesí“ na startovním čísle.

### 1) ZÁLESÍ → 2) ČERNÝ VRCH

Od kontroly přímo neznačeným průsekem do lesa a na blízkou státní hranici. Vítej na hřebenu Rychleb. Odboč kolmo doleva a začni stoupat po hraničním chodníku vzhůru na vrchol Koniček. Odtud platí jedno pravidlo. DRŽ SE HRANICE!!! Vystoupej na vrchol Koniček a odtud po hranici a modré značce pokračuj dolů do sedla Černý kout, kde se modrá značka ztrácí doleva. Ty však teď už po polské zelené značce stále pokračuj po hranici až na vrchol Černý vrch, kde se nachází další kontrola s kleštěmi.

### 2) ČERNÝ VRCH → X) HRANIČKY A

Od kontroly pokračuj po starém hraničním chodníku a polské zelené značce cca 2150 metrů. Mineš malé louky nalevo a poté klesneš do sedélka s několika balvany, sloužícími jako zátarasy lesní cesty z české strany. Zde OPUSŤ hranici a po zeleně značené lesní cestě pokračuj Polskem vpravo asi 800 m do občerstvovací stanice Hraničky, ležící opět na hranici. Zde se nachází elektronická kontrola.

### X) HRANIČKY → 3) CZERNICA

Občerství se pořádně, čeká Tě náročný výstup na polskou Czernicu! Pozor! Ze stanice Hraničky se musíš dostat do horské vsi Nowy Gieraltów. V úvodu této etapy si dej pozor, aby jsi včas opustil červenou značku, musíš se dostat ke kostelu! Od kontroly tedy seběhni cca 400 metrů dolů po polské červené, nejprve úzkým chodníkem v lese a po chvíli menší lesní cestou. Až se dostaneš na velkou bílou lesní cestu, pokračuj po ní cca 230 m dolů, stále běžíš po červené značce. Poté červenou opusť doleva a po menší cestě kolem koňských ohrad doběhni ke kostelu. Kostel oběhni zleva a pokračuj dolů vsí na most přes řeku. Za mostem se vydej po hlavní cestě doleva. Po cca 50 metrech od mostu odboč z hlavní silnice vpravo do turistického areálu WANAT. Nad areálem u Wanata uvidíš sjezdovku. Vystoupej pěšinou v trávě do jejího levého horního konce! Pokračuj průsekem, až se dostaneš na první malou vodorovnou lesní cestu. Po vlastním značení pokračuj výše na další, tentokrát velkou, bílou lesní cestu, nacházející se cca 70 výškových metrů nad sjezdovkou. Po této cestě pokračuj VPRAVO asi 1500 metrů, až dorazíš lehce dolů k potoku na křižovatku cest. Odtud pokračuj cca 850 metrů po červené vzhůru údolím podél potoka. Cesta se ostře láme vpravo (pozor abys neodbočil první odbočkou vpravo cca o 250 metrů níže!!!) a neustále stoupá severním úbočím Czarnice. Zhruba 700 metrů od prudké zatáčky vyhlížeš malý strmý turistický chodník, který Tě zavede na rozhlednu na vrcholu Czernice! Vystoupej až na vrchol rozhledny, kde se nacházejí další značící kleště.

### 3) CZERNICA → 4) BIELICE

Po žluté stezce seběhni od rozhledny 3 kilometry dolů do údolí nad horskou osadou Bielice. Pozorně sleduj žluté turistické značky, zvláště když budeš křížit lesní cesty!! Kleště se nacházejí prakticky na dně údolí kousek nad silnicí a potokem.

### 4) BIELICE → 18) KOVADLINA – SKÁLY (body 5 až 17 jsou pouze pro trasy 76 / 101 km!!!)

Zde se doprava odpojuje trasa na 76 km. Ty pokračuj doleva po silnici kousek dolů údolím po zelené značce. Po cca 350 metrech přijdeš k prvním domům a ještě PŘED nimi odboč po zelené značce po lesní cestě DOPRAVA vzhůru šikmo nad osadu. Stoupej po velké lesní cestě, zprvu loukami, poté již v lese. Po zhruba 950 metrech (měřeno od odbočky dole u osady v údolí) odboč stále po zelené DOPRAVA chodníkem asi 380 metrů prudce do kopce směrem zpět na státní hranici. Zde na hranici zprava přichází žlutá značka a trasa 76 km, která už bude až do cíle totožná tou Tvou. Ty se tedy vydej na hranici DOLEVA! Pravidlo zní „DRŽ SE HRANICE“. Začni stoupat na vrchol Kovadliny. Pokračuj po české ŽLUTÉ značce, polskou zelenou odteď ignoruj, za chvíli se na chvíli odpoj doleva. Opakuji, drž se stále hranice a české ŽLUTÉ značky! Zhruba ve 2/3 stoupání na vrchol Kovadliny hledej vpravo malou krátkou odbočku na skryté skály s pěkným výhledem, kde se nachází další kontrola.

### 18) KOVADLINA – SKÁLY → 19) BŘIDLIČNÝ VRCH

Vrať se zpět kousek na hranici a pokračuj po žluté cca 200 metrů na vrchol Kovadliny. Opět se připojí zelená polská značka, Ty si však hled hlavně české žluté. Z vrcholu seběhni po hranici po žluté kilometr do sedla Peklo. Odtud stoupej asi 750 metrů na vrchol Břidličný vrch. Na vrcholu se dobře rozhledni. Po sotva viditelné lesní stezce se vydej vpravo na cca 300 metrů vzdálenou boční rozsochu, kde se na malé skalce nachází další kontrola. Gratuluj, jsi na jednom z nejkrásnějších výhledů Rychlebských hor, který prakticky ani nikdo z místních lidí nezná. Zde krásně vidíš co vše už mají závodníci na 76 km navíc za sebou. Třeba příště ;-)

## 19) BŘIDLICHÝ VRCH → 20) ŠPIČÁK – VRCHOL

Vrať se z rozsochy na vrchol Břidličného vrchu. Odboč vpravo a pokračuj po hranici nádherným chodníkem dále po žluté směrem k 3 km vzdálenému rozcestníku „Špičák – Rozcestí“. ZDE OPUSŤ HRANICI!!! Nepokračuj po červené značce směrem na Pramen pod Stráží a Rychleby. Ne. Vydej se po žluté vzhůru na nedaleký vrchol Špičáku. Zde je další kontrola.

## 20) ŠPIČÁK – VRCHOL → X) HRANIČKY B

Z vrcholu Špičáku se nevracej po značce zpět na hranici, ale pokračuj stejným směrem, kterým jsi přišel, sotva znatelnou stezkou skrze hustý mladý les. Je-li už šero, oceníš čelovku. Na místech, kde byl „donedávna“ nejlepší výhled v celých Rychlebech, je dnes hustá džungle. Zhruba po 100 metrech bujnou vegetací se dostaneš na starou travnatou lesní cestu. Vydej se po ní doleva, nejprve jdi po vrstevnici, poté prudčeji dolů. Dovede Tě k Chatě pod Stráží. Zde se na chvíli napojíš na červenou značku. Obejdi chatu zprava kolem zábradlí a pokračuj DOLŮ krásným lesním chodníkem. Kousek za chatou je rozcestník „Pramen pod Stráží“, 30 metrů pod ním najdeš pramen s vodou, která obvykle teče ;-). Od rozcestníku pokračuj 600 metrů po červené značce dolů. Místy je chodník krásně vidět, místy se budeš prodírat hustými keři. Snaž se tu být ještě za světla! Jakmile se dostaneš zpět na státní hranici, platí pravidlo DRŽ SE HRANICE. Pokračuj po červené doprava, vyběhni malý kousek do mírného kopce na Borůvkový vrch (není cedule). Jakmile začneš klesat vlevo po hranici, nenech se zmást! Červená bude odbočovat za chvíli vpravo, ty se však stále drž chodníku na hranici!!! Ten Tě po 2,5 kilometrech dovede zpět na Hraníčky, kde bude veškeré zázemí a další elektronická kontrola. Už jen něco přes 10 km ;-)

## X) HRANIČKY B → 21) RYCHLEBY

Zde nadobro opusť hranici a po polní cestě přes nádherné horské louky a poté krátkým lesem stoupej po červené značce do sedélka nad horskou osadou Nové Vilémovice. Ze sedélka pokračuj po stále stejné polní cestě DOLŮ až k začátku asfaltky, který je cca 50 metrů nad prvním (z Tvého pohledu) domem v osadě. Zde na chvíli opusť červenou značku a vydej se doleva travnatou cestou skrze krátký les na vyhlídkové místo s lavičkou pod jeřabinou. Užij si jeden z posledních otevřených výhledů a začni klesat po polní cestě dolů loukami. Napravo bude opodál maringotka, ty však klesej po louce až k nedalekým ohradám, mezi kterými cesta pokračuje. Zde se zprava rovněž opět připojuje červená značka. Ty pokračuj ROVNĚ mezi ohradami do blízké krásné březové aleje. Odtud už se až skoro do cíle drž ČERVENÉ značky!!! Mineš nejprve jedny, později druhé boží muka (na křižovatce cest) a odtud stoupej dobrou polní cestou mírně vlevo do mírného sedla nad osadou Červený důl (bílá boží muka). Pokračuj po polní cestě dolů do osady. Po levé straně mineš kostel a několik domů. Za prvním domem na PRAVÉ straně se nachází rozcestník „Červený důl“. TADY POZOR!!! Opusť tuto bílou cestu a odboč DOLEVA po značce (málo viditelná) na travnatou cestu vedoucí dále mírně doleva napříč loukami. Mineš několik remízků (vlevo) a pokračuj po značce do lesa, kterým po smyku klesneš zpět do Račího údolí. Na asfaltce (kousek pod rozcestníkem „Kaštanová alej“) zaboč vpravo dolů. Běž dolů údolím asi 1,5 km až se dostaneš k rozcestníku POD RYCHLEBY. Čeká Tě poslední prudký výstup závodu. NEPOKRAČUJ ÚDOLÍM! Odboč vlevo do kopce a stále po červené značce se dostaneš na místo, které dalo Rychlebským horám jméno. Zříceninu hradu Rychleby. Na jedné ze 2 věží hledej předposlední kontrolu s kleštěmi.

## 21) RYCHLEBY → 22) ČERTOVA KAZATELNA

Ze zříceniny pokračuj po červené značce 1,5 km až na asfaltku, kudy už jsi ráno běžel. U rozcestníku Čertovy kazatelny se ODPOJ z červené trasy a pokračuj po zelené k blízkému již známému přístřešku a dále cca 50 metrů dolů doprava na nádhernou vyhlídkovou skálu Čertova kazatelna, které se nachází poslední kontrola před nedalekým cílem... Gratuluji Ti, teď už znáš i ty pěkný kus našich Zapomenutých hor...

Teď už jen seběhni po zeleně značených serpentínách dolů do údolí ke krásné dřevěné Tančímě, zde zaboč VLEVO a dosprintuj do cíle ve 400 metrů vzdáleném táboru Račí údolí...

### TELEFONNÍ ČÍSLA

#### POŘADATEL V TERÉNU:

776 327 228, 776 748 888, 731 554 918

#### POŘADATEL NA ZÁKLADNĚ:

777 946 373

#### HORSKÁ SLUŽBA

+420 1210