


## ULTRAMARATON ZAPOMENUTÉ HORY – 21. 10. 2017

### Centrum závodu:

**Tábor v Račím údolí**  - Uhelná 126 - býv. okres Jeseník - 79070 - GPS: 50.3714714N, 16.9999644E  
Parkování pro závodníky a doprovod bude zdarma v okolí areálu.

### Trasy


- 74 km
- 44 km
- 24 km

Trasy povedou přes hluboká údolí a odlehlé hřebeny Rychlebských hor. Krátká trasa vede pouze po české straně hor, i zde však ochutnáš slast běhu po opuštěném úzkém hraničním chodníku a po starých horských loukách. I tak málo bude stačit, aby se Ti naše hory dostaly pod kůži, a možná na Hraničkách zalituješ, že nemůžeš běžet dále. Chceš-li tajemné Rychleby poznat lépe, musíš zvolit delší trasu. Střední a dlouhá trasa Tě zavede i na nejvyšší vrchol přilehlých Gór Bialských v Polsku. Obě trasy Tě nadchnou, no pokud si troufáš, a dokážeš něco obětovat, trasa 74 km Ti odhalí skutečné Rychlebské perly, připrav se na zážitek pravé divočiny...

Hlavní běžeckou lahůdkou všech tras bude především mnoho desítek kilometrů (dle zvolené trasy) po dokonalých horských stezkách na hlavním hraničním i na bočních hřebenech Rychlebských hor.

Trasy vybíráme tak, aby Tě zavedly na krásné výhledy z opuštěných skalisek, do hlubokých prastarých lesů i na neopakovatelné horské louky na místech bývalých sudetských horských osad. Chceme aby náš závod byl hlavně hodně "běhavý", i pro "závodníky tělem i duší" dostatečně náročný, a hlavně pro všechny maximálně zábavný a krajinně vděčný. S maximem lesních stezek a pěšin, zbytek po lesních cestách. S asfaltem se kromě velmi krátké části po startu a před cílem prakticky nepotkáš. Trasy se mohou ještě lehce změnit.

### Registrace

Registrace bude spuštěna od 21. 8. 2017 v 19:00 - sleduj prosím naši stránku [www.rychlebyjeseniky.cz](http://www.rychlebyjeseniky.cz) nebo náš [Facebook](#) 

Závodníci budou zařazeni do **2 věkových kategorií**: Ročníky do roku 1974 a ročníky 1975 až 1999.

Registrace bude prováděna skrze službu společnosti [Stopnito.cz](http://Stopnito.cz)

Registraci není možno vrátit, může však být převedena na další osobu, která startuje ve stejné nebo kratší trase. Rozdíly ceny si závodníci řeší mezi sebou. Převody registrace prosím včas nahlašte pořadatelům.

### Ceny startovného

Úhrada do 21. 09. 2017:

24 km - 270Kč  
44 km - 350 Kč  
74 km - 420 Kč

Úhrada do 10.10. 2017:

24 km - 300Kč  
44 km - 380 Kč  
74 km - 450 Kč

Na místě v den závodu 21. 10. 2017:

24 km - 350 Kč  
44 km - 450 Kč  
74 km - 550 Kč

Platba bude prováděna kartou skrze službu společnosti [Stopnito.cz](http://Stopnito.cz). V případě nejasností či problému s platbou nás kontaktujte.

Cena zahrnuje podklady k závodům (mapa, startovní číslo, tiskoviny atd), drobné dárky od sponzorů, chipová časomíra (na kotník), diplom pro finishery, velkorysé občerstvení na trase, teplé jídlo v cíli (vegan a nevegan varianta), sprcha v areálu, parkování v areálu, večerní zábava, hodnotné věcné ceny pro vítěze atd. Dále tím podpoříte dětský závod, který bude zdarma.

#### Prezentace a vyzvednutí čísla:

- pátek 20. 10. 2017 - 18 - 24 hod (všechny trasy)
- sobota 21. 10. 2017 - 05:00 - 06:20 hod (dlouhá trasa)
- sobota 21. 10. 2017 - 06:30 - 08:00 hod (střední trasa)
- sobota 21. 10. 2017 - 08:00 - 09:00 hod (krátká trasa)

#### Start:

- 74 km - 07:00 (limit 14 hodin)
- 44 km - 09:00 (limit 8 hodin)
- 24 km - 10:00 (limit 6 hodin)

Start jednotlivých tras bude vždy hromadný a proběhne v areálu Račího údolí. Cíl bude na stejném místě.

#### Občerstvovací stanice

- 74 km - 4x plnohodnotná s jídlem a pitím + 2x s ovocem, vodou a iontovým nápojem + 5x pramen po trase
- 44 km - 2x plnohodnotná s jídlem a pitím + 1x s vodou, ovocem a iontovým nápojem + 3x pramen po trase
- 24 km - 1x plnohodnotná s jídlem a pitím + 1x s vodou a iontovým nápojem + 2x pramen po trase

#### Kontroly a značení

Na každé trase bude několik živých kontrol (v místech občerstvovacích stanic i mimo ně) a také několik samoobslužných kontrol (razítka/kleště). Ty budou umístěny povětšinou na krásných výhledech, kam byste sami asi nikdy cestu nenašli.

Trasy povedou z velké části po značených stezkách na hlavním hřebeni Rychlebů, v neznačených částech či na nepřehledných úsecích bude umístěno naše vlastní dočasné přehledné značení. Každý účastník obdrží při prezentaci mapu a detailní popis.

#### Povinná výbava:

- 74 km a 44 km: občanský průkaz nebo pas, čelovka, mobil
- 24 km: občanský průkaz nebo pas, mobil

Každá z tras povede po hranici s Polskem, střední a dlouhá trasa pak i polskou stranou hor, mějte u sebe občanský průkaz nebo pas. Na konci října se stmívá již po 17. hodině, na dlouhou a střední trasu je nutná plně nabitá čelovka. Trasy povedou nejdlejšími místy, mějte u sebe i plně nabitý mobilní telefon s aktivovaným roamingem. Na mnoha místech však není signál, zde se budete muset spolehnout sami na sebe a spoluběžce. Závod se běží na vlastní nebezpečí. V případě problémů kontaktujte pořadatele.

#### Doporučená výbava:

Závodů se konají na konci října. V případě krásného počasí zažijete krásné suché lesní cesty a nezapomenutelné, většinou suché a pevné trailu uprostřed neskutečně barevných malebných hor. V opačném případě se na nejvyšších hřebenech může vyskytovat první sníh a na několika místech narazíme na rozmáčený terén, bude zima

a sychravo, jak jen v divokých Rychlebech dokáže být. Doporučujeme podle předpovědi i neprofoukavou a nepromokavou bundu, lehké rukavice, pokrývku hlavy a termoizolační alufólii.

#### Důležité informace

V závodě mohou startovat pouze účastníci starší 18 let. V případě zájmu o start mladšího závodníka, je to možné v doprovodu zákonného zástupce či zplnomocněné zodpovědné osoby starší 18 let. Organizátor nepřijímá zodpovědnost za škody na zdraví či na majetku související s cestou, pobytem a účastí závodníků v závodě. Běh s holemi je povolen, se psem závodně nikoliv. Pouze "mimo soutěž", tedy bez nároku na věcné ceny, ovšem s plnou podporou jako ostatní účastníci. Vodítko nutné.

Budete se pohybovat ve vzácném prostředí lesů a luk, chovej se prosím tiše a ohleduplně ke skutečným opeřeným a srstnatým obyvatelům tohoto horského kraje. Za záměrné odhození odpadků mimo prostor občerstvovacích stanic Ti hrozí diskvalifikace, prosíme, nenuť nás k tomu!!! ;-)

#### Ceny pro vítěze a program:

Vyhlášení budou vítězové jednotlivých tras v mužské, ženské i věkové kategoriích, a každý obdrží věcnou cenu od našich štědrých partnerů. Celkoví vítězové dané trasy obdrží cen více. Můžete se těšit i na jedno neobvyklé překvapení!

Vyhlášení závodů bychom rádi provedli až ve 21 hodin večer (po doběhu posledního závodníka v limitu) ve [stylové Tančárně](#), vzdálené pouhých 300 metrů od místa startu závodů. Budeme rádi, když se nás tam sejde co nejvíce. Chceme na konci sezóny trochu zastavit, a po náročném běhu si i společně popovídat, poznat se, což během roku na tratích moc nejde. O teplo, zábavu a občerstvení během odpoledne a večera nebude nouze.

Pro nezávodící doprovod běžců připravíme krátké, ale moc pěkné vycházkové trasy v okolí Račího údolí a také kratší dětský běžecký závod. Připravujeme i další program, chceme aby se Ti u nás líbilo. Informace o programu během září.

#### Ubytování:

Přímo v místě startu v areálu [Račího údolí](#). Areál nabízí ubytování na pokojích, v chatkách (teplé spacáky s sebou) nebo na místech pro stan. V případě vysokého zájmu o ubytování bude k dispozici tělocvična (60 Kč/noc) či mnoho dalších ubytovacích kapacit ve 2 kilometry vzdáleném městečku Javorník.

#### Kontakt:

Petr Pavlíček/Bára Vávrová

[rychlebyjeseniky@seznam.cz](mailto:rychlebyjeseniky@seznam.cz)

[www.rychlebyjeseniky.cz](http://www.rychlebyjeseniky.cz)